

Nachbarschaftstreff Kniggestraße 9, 21079 Hamburg

+ + + Veranstaltungstermine + + + Veranstaltungstermine + + +	
Montags	<p><u>Gedächtnistraining</u> + + + alle 14 Tage + + +</p> <p>09:00 Uhr -10:00 Uhr Kursleitung: Frau Angelika Lorenz Telefon: 040/ 7643619 <i>09.01.2023/23.01./06.02./20.02./06.03./20.03./03.04./17.04./15.05./12.06./26.06.2023</i> <i>10.07.2023/24.07./07.08./21.08./04.09./18.09./02.10./16.10./30.10./13.11./27.11./11.12.2023</i></p>
Montags	<p><u>Gleichgewichts- und Koordinationstraining</u></p> <p>10:15 Uhr -11:10 Uhr Kursleitung: Frau Pritpal Kaur Telefon: 040/ 76404-118 <i>(Teilnahmegebühr 20,00 € im Jahr / Überweisung oder EC-Einzahlung im Voraus)</i></p>
Montags	<p><u>Rückenfit</u></p> <p>11:20 Uhr - 12:15 Uhr Kursleitung: Frau Pritpal Kaur Telefon: 040/ 76404-118 <i>(Teilnahmegebühr 20,00 € im Jahr / Überweisung oder EC-Einzahlung im Voraus)</i></p>
Montags *** NEU *** Start 02.01.2023	<p><u>Stuhlyoga</u></p> <p>12:30 Uhr - 13:30 Uhr Kursleitung: Frau Pritpal Kaur Telefon: 040/ 76404-118 <i>(Teilnahmegebühr 20,00 € im Jahr / Überweisung oder EC-Einzahlung im Voraus)</i></p>
Montags	<p><u>Aquarellmalerei</u> + + + alle 14 Tage + + +</p> <p>16:00 Uhr - 18:30 Uhr Kursleitung: Frau Carmen Uhr Telefon: 040/ 7633535 mit Anrufbeantworter <i>16.01.2023/30.01./13.02./27.02./13.03./27.03./24.04./08.05./22.05./05.06./19.06.2023</i> <i>03.07.2023/17.07./31.07./14.08./28.08./11.09./25.09./09.10./23.10./06.11./20.11./04.12./18.12.2023</i></p>
Montags	<p><u>ASB-Treffen WG Reeseberg - nicht öffentlich</u></p> <p>17:00 Uhr Kursleitung: Frau Katharina Kurteshi Telefon: 040/ 41920536 <i>09.01.2023/23.01./06.02./20.02./06.03./20.03./03.04./17.04./15.05./12.06./26.06.2023</i> <i>10.07.2023/24.07./07.08./21.08./04.09./18.09./02.10./16.10./30.10./13.11./27.11./11.12.2023</i></p>
Dienstags *** NEU *** Start 03.01.2023	<p><u>Singkreis mit Frank</u></p> <p>10:00 Uhr - 12:00 Uhr Kursleitung: Herr Frank Engel Telefon: 0160/ 92515083</p>
Dienstags *** NEU *** Start 03.01.2023	<p><u>Koch- und Spielegruppe (LmB - gelebte Inklusion)</u></p> <p>14:30 Uhr - 18:00 Uhr Kursleitung: Herr Manfred Wiese/ Frau Anke Dyck-Piatke Telefon: 040/ 76470458</p>
Mittwochs Start 11.01.2023	<p><u>Mach mit - bleib fit! Bewegungsinitiative für ältere Menschen</u></p> <p>Gruppe 1 09:45 - 10:30 Uhr Gruppe 2 10:45 - 11:30 Uhr Kursleitung: Frau Birgit Ernst Telefon: 0176/ 47720674</p>
Mittwochs *** NEU *** Start 04.01.2023	<p><u>Rückenfit</u></p> <p>12:30 Uhr - 13:30 Uhr Kursleitung: Frau Pritpal Kaur Telefon: 040/ 76404-118 <i>(Teilnahmegebühr 20,00 € im Jahr / Überweisung oder EC-Einzahlung im Voraus)</i></p>
Mittwochs	<p><u>Angehörigengemeinschaft WG Reeseberg - nicht öffentlich</u></p> <p>17:00 - 21:00 Uhr Kursleitung: Frau Heike Heitmann 040/ 7610247 oder 0173/ 777 99 45 <i>(Anmeldung unbedingt erforderlich)</i></p>
Donnerstags *** NEU *** Start 05.01.2023	<p><u>Qigong mit Lisa</u></p> <p>10:00 Uhr -11:00 Uhr Kursleitung: Frau Lisa Rodjakovic Telefon: 040/ 7653718 <i>(Teilnahmegebühr wird mit der Kursleiterin direkt besprochen & abgerechnet)</i></p>
Donnerstags Start 12.01.2023	<p><u>Klönssnack mit Kaffee und Kuchen, Spielenachmittag</u></p> <p>14:30 - 17:30 Uhr Kursleitung: Frau Mechthild Schatz und Wilfried Lorenz Telefon: 040/ 41920457 <i>(Teilnahmegebühr 1,50€ pro Teilnahme/Überweisung oder EC-Einzahlung im Voraus pro Halbjahr)</i></p>
Freitags *** NEU *** Start 05.01.2023	<p><u>Raus aus dem Haus - frische Luft/Bewegung/Spass/Austausch/Gemeinschaft</u></p> <p>10:00 Uhr - 12:00 Uhr Kursleitung: Frau Anita Albrecht Telefon: 0157/ 71918591</p>

> **BINGO im Nachbarschaftstreff** Kursleitung: Frau Antje Schwenke > Anmeldung bitte telefonisch unter 040/ 76404-116
!!! **Dienstags !!!** *14.03.2023/20.06.2023/12.09.2023/12.12.2023 jeweils um 17:00 Uhr*

> **authentisch indisch - Kochkurs** Kursleitung: Frau Pritpal Kaur > Anmeldung bitte telefonisch unter 040/ 76404-118
19.01.23/16.02.23/23.03.23/20.04.23/25.05.23/20.07.23/28.09.23/14.12.23 jeweils 18:00 Uhr

> **unter Vorbehalt: Kochkurs neuer Nachbarschaftstreff** Kursleitung: Frau Pritpal Kaur > Anmeldung bitte telefonisch unter 040/ 76404-118

> **Bio- Fahrradgruppe** Kursleitung: Herr Hans- Ullrich Niels > Anmeldung bitte telefonisch unter 040/ 7906333
24.02.2023, 25.03.2023, 14.04.2023, 05.05.2023, 26.05.2023