

Nachbarschaftstreff Kniggestraße 9, 21079 Hamburg

+ + + Veranstaltungstermine + + + Veranstaltungstermine + + +	
Montags	<p><u>Gedächtnstraining</u> + + + alle 14 Tage + + +</p> <p>09:00 Uhr - 10:00 Uhr Kursleitung: Frau Angelika Lorenz Telefon: 040/ 76 43 619 10.01./24.01./07.02./21.02./07.03./21.03./04.04./25.04./09.05./23.05./20.06.22 04.07./18.07./01.08./15.08./29.08./12.09./26.09./10.10./24.10./07.11./21.11./05.12./19.12.22</p>
Montags	<p><u>Gleichgewichts- und Koordinationstraining</u></p> <p>10:15 Uhr - 11:10 Uhr Kursleitung: Frau Pritpal Kaur Telefon: 040/ 764 04 -118 (ab 01.04.2022: Teilnahmegebühr 10,00 € im Halbjahr im Voraus)</p>
Montags	<p><u>Rückenfit</u></p> <p>11:20 Uhr - 12:15 Uhr Kursleitung: Frau Pritpal Kaur Telefon: 040/ 764 04 -118 (ab 01.04.2022: Teilnahmegebühr 10,00 € im Halbjahr im Voraus)</p>
Montags	<p><u>Aquarellmalerei</u> + + + alle 14 Tage + + +</p> <p>16:00 Uhr - 18:30 Uhr Kursleitung: Frau Carmen Uhr Telefon: 040/ 7633535 mit Anrufbeantworter 17.01./31.01./14.02./28.02./14.03./28.03./11.04./25.04./09.05./23.05./20.06.22 04.07./18.07./01.08./15.08./29.08./12.09./26.09./10.10./24.10./07.11./21.11./05.12./19.12.22</p>
Montags	<p><u>ASB-Treffen WG Reeseberg - nicht öffentlich - 1x im Monat</u></p> <p>17:00 Uhr Kursleitung: Frau Katharina Kurteshi Telefon: 040/ 419 20 536 10.01./07.02./07.03./04.04./16.05./13.06./11.07./08.08./05.09./17.10./14.11./12.12.22</p>
Dienstags	<p><u>Nachbarschaftsfrühstück jeden 1. Dienstag im Monat</u></p> <p>09:30 Uhr Kursleitung: Frau und Herr Clausen Telefon: 040/ 763 29 94</p>
Dienstags	<p><u>"Raus aus dem Haus" - frische Luft/Bewegung/Spaß/Austausch/Gemeinschaft</u></p> <p>10:00 - 12:00 Uhr Ansprechpartnerin: Frau Antje Schwenke Telefon: 040/ 764 04 116</p>
Dienstags	<p><u>Spielegruppe (LmB) jeden 4. Dienstag im Monat</u></p> <p>16:00 Uhr Kursleitung: Herr Manfred Wiese Telefon: 040/ 764 704 58</p>
Mittwochs	<p><u>Mach mit - bleib fit! Bewegungsinitiative für ältere Menschen</u></p> <p>Gruppe 1 09:45 - 10:30 Uhr Gruppe 2 10:45 - 11:30 Uhr Kursleitung: Frau Birgit Ernst Telefon: 0176/ 47720674</p>
Mittwochs	<p><u>Angehörigengemeinschaft WG Reeseberg (ASB)</u></p> <p>17:00 - 21:00 Uhr Kursleitung: Frau Heike Heitmann 040/ 761 029 47 oder 0173/ 777 99 45 (Anmeldung unbedingt erforderlich)</p>
Donnerstags	<p><u>Klönnsnack mit Kaffee und Kuchen, Spielenachmittag</u></p> <p>14:30 - 17:30 Uhr Kursleitung: Frau Mechthild Schatz und Wilfried Lorenz Telefon: 040/ 419 204 57 (Teilnahmegebühr je Person 1,50 €)</p>

> Büchertausch aus dem Regal vor den Veranstaltungen jederzeit möglich

Ansprechpartnerin: **Frau Antje Schwenke**
 Telefon: **040/ 76404 - 116 oder 040/76404-0**
 Handynummer: **0171 / 33 53 870**
 Mail: **a.schwenke@ebv-harburg.de**