

Nachbarschaftstreff Eißendorfer Straße 124, 21073 Hamburg

+ + + Veranstaltungstermine + + + Veranstaltungstermine + + +		
Montags *** NEU ***	<u>offener Treff "Lebenssituationen"</u> 10:00 Uhr - 13:00 Uhr Kursleitung: Herr Benedict Rostosky (LmB)	11.07.22 / 25.07.22 / 08.08.22 / 22.08.22 / 05.09.22 / 19.09.22 17.10.22 / 14.11.22 / 28.11.22 / 12.12.2022 Telefon: 0176/ 72176575
Montags	<u>Nordic Walking</u> 15:00 oder 16:00 oder 17:00 Uhr Kursleitung: Frau Hannelore Fielitz	Treffpunkt Bushaltestelle "Midsommerland" Startzeit saisonal angepasst - bitte erfragen! Telefon: 040/ 761 128 90
Dienstags *** wieder am Start *** 21.06.2022	<u>Singkreis mit / ohne Mundharmonika</u> 10:00 Uhr - 12:00 Uhr Kursleitung: Herr Frank Engel	Telefon: 0160/ 92515083
Dienstags	<u>Handarbeits- und Bastelgruppe</u> 14:00 Uhr - 16:00 Uhr Kursleitung: Frau Natascha Exner	Telefon: 040/ 637 488 03 mit Anrufbeantworter
Dienstags	<u>Lu Jong - Tibetisches Heilyoga</u> 17:00 Uhr - 18:30 Uhr Kursleitung: Frau Annette Hagel-Ruscher	Telefon: 040/ 506 854 05 mit Anrufbeantworter (Teilnahmegebühr wird mit der Kursleiterin abgestimmt)
Mittwochs	<u>Rückenfit</u> 09:30 Uhr - 10:30 Uhr Kursleitung: Frau Pritpal Kaur	Telefon: 040/ 764 04 -118 (ab 01.04.2022: Teilnahmegebühr 10,00 € im Halbjahr im Voraus)
Mittwochs	<u>Stuhl-Yoga</u> 10:45 Uhr - 11:45 Uhr Kursleitung: Frau Pritpal Kaur	Telefon: 040/ 764 04 -118 (ab 01.04.2022: Teilnahmegebühr 10,00 € im Halbjahr im Voraus)
Mittwochs	<u>Klönssnack bei Kaffee und Kuchen mit geselligem Spielenachmittag</u> 14:30 Uhr - 17:30 Uhr Kursleitung: Frau Elfriede Kensik und Frau Ellen Krause	Telefon Frau Kensik: 040/ 792 56 73 (Teilnahmegebühr je Person 1,50 €)
Donnerstags	<u>Qigong für Senioren</u> 10:00 Uhr - 11:00 Uhr Kursleitung: Frau Lisa Rodjakovic	Telefon: 040/ 765 37 18 (Teilnahmegebühr wird mit der Kursleiterin abgestimmt)
Donnerstags	<u>Kochgruppe (gelebte Inklusion)</u> 15:00 Uhr - 18:00 Uhr Kursleitung: Frau Anke Dyck- Piatke	
Donnerstags	<u>authentisch indisch - Kochkurs mit Frau Pritpal Kaur</u>	19.05.2022 12:00 Uhr - 14:45 Uhr 25.08.2022 18:30 Uhr - 21:00 Uhr 30.06.2022 18:30 Uhr - 21:00 Uhr 29.09.2022 12:00 Uhr - 14:45 Uhr 28.07.2022 12:00 Uhr - 14:45 Uhr 24.11.2022 18:30 Uhr - 21:00 Uhr Anmeldung über Frau Kaur: 040 / 76404 - 118
Freitags	<u>Radtouren Hamburg + Umgebung</u> 11:00 Uhr Kursleitung: Herr Hans-Ulrich Niels	Treffpunkt: Rathaus Harburg 17.06.2022 / 01.07.2022 / 22.07.2022 / 09.09.2022 / 23.09.2022 Anmeldung per E-Mail: hu.niels@arcor.de

> Büchertausch aus dem Regal vor den Veranstaltungen jederzeit möglich

Ansprechpartnerin: **Frau Antje Schwenke**
Telefon: **040/ 76404 - 116 oder 040/76404-0**
Handynummer: **0171 / 33 53 870**
Mail: **a.schwenke@ebv-harburg.de**