

Nachbarschaftstreff Eißendorfer Straße 124, 21073 Hamburg

Zutritt nur unter Einhaltung der AHA- Regeln zuzüglich der 2-G-Regeln! Anmeldung erforderlich!

+ + + Veranstaltungstermine + + + Veranstaltungstermine + + +	
Montags *** NEU ***	<p><u>Nordic Walking</u> 17:00 Uhr - 18:00 Uhr 16:00 Uhr - 17:00 Uhr Kursleitung: Frau Hannelore Fielitz <i>(Teilnahmegebühr wird mit der Kursleiterin abgestimmt)</i></p> <p>Treffpunkt Bushaltestelle "Midsommerland" + + ab 18.10.2021 + + + + ab 01.11.2021 + + Telefon: 040/ 761 128 90</p>
Dienstags	<p><u>Handarbeits- und Bastelgruppe</u> 14:00 Uhr - 16:00 Uhr Kursleitung: Frau Mechthild Schatz Telefon: 040/ 419 204 57</p>
Dienstags *** NEU ***	<p><u>Lu Jong - Tibetisches Heilyoga</u> 16:45 Uhr - 18:30 Uhr Kursleitung: Frau Annette Hagel-Ruscher Telefon: 040/ 506 854 05 oder 0176/ 315 77 801 <i>(Teilnahmegebühr wird mit der Kursleiterin abgestimmt)</i></p>
Mittwochs *** NEU ***	<p><u>Rückenfit</u> 09:30 Uhr - 10:30 Uhr Kursleitung: Frau Pritpal Kaur Telefon: 040/ 764 04 -118</p>
Mittwochs *** NEU ***	<p><u>Stuhl-Yoga</u> 10:45 Uhr - 11:45 Uhr Kursleitung: Frau Pritpal Kaur Telefon: 040/ 764 04 -118</p>
Mittwochs	<p><u>Klönsschnack bei Kaffee und Kuchen mit geselligem Spielenachmittag</u> 14:30 Uhr - 17:30 Uhr Kursleitung: Frau Elfriede Kensik und Frau Ellen Krause Telefon Frau Kensik: 040/ 792 56 73 <i>(Teilnahmegebühr je Person 1,50 €)</i></p>
Donnerstags	<p><u>Qigong für Senioren</u> 10:00 Uhr - 11:00 Uhr Kursleitung: Frau Lisa Rodjakovic Telefon: 040/ 765 37 18 <i>(Teilnahmegebühr wird mit der Kursleiterin abgestimmt)</i></p>
Donnerstags	<p><u>Kochgruppe (gelebte Inklusion)</u> 15:00 Uhr - 18:00 Uhr Kursleitung: Frau Anke Dyck- Piatke</p>
Sonntags	<p><u>Englischkurs</u> 10:30 Uhr - 11:30 Uhr Kursleitung: Frau Gesa Michalschyk Telefon: 040/ 357 740 36</p>

> Büchertausch aus dem Regal vor den Veranstaltungen jederzeit möglich

09.11.2021 "authentisch indisch" - Kochkurs mit Frau Pritpal Kaur (040/ 764 04-118)
25.11.2021 "authentisch indisch" - Kochkurs mit Frau Pritpal Kaur (040/ 764 04-118)

Ansprechpartnerin: **Frau Antje Schwenke**
 Telefon: **040/ 76404 - 116 oder 040/76404-0**
 Handynummer: **0171 / 33 53 870**
 Mail: **a.schwenke@ebv-harburg.de**

Nachbarschaftstreff Kniggestraße 9, 21079 Hamburg

Zutritt nur unter Einhaltung der AHA- Regeln zuzüglich der 2-G-Regeln! Anmeldung erforderlich!

+++ Veranstaltungstermine +++ Veranstaltungstermine +++	
Montags	<u>Gedächtnistraining</u> ++ alle 14 Tage ++ 09:00 Uhr -10:00 Uhr Kursleitung: Frau Angelika Lorenz Telefon: 040/ 76 43 619 <u>25.10./08.11./22.11.21</u>
Montags *** NEU ***	<u>Gleichgewichts- und Koordinationstraining</u> ++ ab 01.11.2021 ++ 10:15 Uhr -11:00 Uhr Kursleitung: Frau Pritpal Kaur Telefon: 040/ 764 04 -118
Montags *** NEU ***	<u>Rückenfit</u> ++ ab 01.11.2021 ++ 11:15 Uhr - 12:00 Uhr Kursleitung: Frau Pritpal Kaur Telefon: 040/ 764 04 -118
Montags	<u>Aquarellmalerei</u> ++ alle 14 Tage ++ 16:00 Uhr - 18:30 Uhr Kursleitung: Frau Kerstin Block Telefon: 0177 / 837 41 25 <u>19.07./02.08./16.08./30.08./13.09./27.09./11.10./25.10./08.11./22.11./06.12./20.12.21</u>
Dienstags	<u>Nachbarschaftsfrühstück jeden 1. Dienstag im Monat</u> 09:30 Uhr Kursleitung: Frau und Herr Clausen Telefon: 040/ 763 29 94
Dienstags	<u>Kochgruppe (LmB) jeden 3. Dienstag im Monat</u> 17:00 Uhr Kursleitung: Herr Manfred Wiese Telefon: 040/ 764 704 58
Dienstags	<u>Spieleguppe (LmB) jeden 4. Dienstag im Monat</u> 17:00 Uhr Kursleitung: Herr Manfred Wiese Telefon: 040/ 764 704 58
Mittwochs wieder für euch da!	<u>Mach mit - bleib fit! Bewegungsinitiative für ältere Menschen</u> Gruppe 1 09:45 - 10:30 Uhr ++ ab 03.11.2021 ++ Gruppe 2 10:45 - 11:30 Uhr Kursleitung: Frau Birgit Ernst Telefon: 0176/ 47720674
Mittwochs	<u>Angehörigengemeinschaft WG Reeseberg (ASB)</u> 17:00 - 21:00 Uhr Kursleitung: Frau Heike Heitmann 040/ 761 029 47 oder 0173/ 777 99 45 <i>(Anmeldung unbedingt erforderlich)</i>
Donnerstags	<u>Klönssnack mit Kaffee und Kuchen, Spielenachmittag</u> 14:30 - 17:30 Uhr Kursleitung: Frau Mechthild Schatz und Wilfried Lorenz Telefon: 040/ 419 204 57 <i>(Teilnahmegebühr je Person 1,50 €)</i>

> Büchertausch aus dem Regal vor den Veranstaltungen jederzeit möglich

09.11.2021
25.11.2021

"authentisch indisch" - Kochkurs mit Frau Pritpal Kaur in der Eißendorfer Straße 124
"authentisch indisch" - Kochkurs mit Frau Pritpal Kaur in der Eißendorfer Straße 124

Ansprechpartnerin: **Frau Antje Schwenke**
Telefon: **040/ 76404 - 116 oder 040/76404-0**
Handynummer: **0171 / 33 53 870**
Mail: **a.schwenke@ebv-harburg.de**