

Nachbarschaftstreff Eißendorfer Straße 124, 21073 Hamburg

Zutritt nur unter Einhaltung der AHA- Regeln zuzüglich der 2-G-Regeln! Anmeldung erforderlich!

+ + + Veranstaltungstermine + + + Veranstaltungstermine + + +	
Montags *** NEU ***	<p><u>Nordic Walking</u> 17:00 Uhr - 18:00 Uhr 16:00 Uhr - 17:00 Uhr Kursleitung: Frau Hannelore Fielitz <i>(Teilnahmegebühr wird mit der Kursleiterin abgestimmt)</i></p> <p>Treffpunkt Bushaltestelle "Midsommerland" + + ab 18.10.2021 + + + + ab 01.11.2021 + + Telefon: 040/ 761 128 90</p>
Dienstags	<p><u>Handarbeits- und Bastelgruppe</u> 14:00 Uhr - 16:00 Uhr Kursleitung: Frau Mechthild Schatz Telefon: 040/ 419 204 57</p>
Dienstags *** NEU ***	<p><u>Lu Jong - Tibetisches Heilyoga</u> 16:45 Uhr - 18:30 Uhr Kursleitung: Frau Annette Hagel-Ruscher Telefon: 040/ 506 854 05 oder 0176/ 315 77 801 <i>(Teilnahmegebühr wird mit der Kursleiterin abgestimmt)</i></p>
Mittwochs *** NEU ***	<p><u>Rückenfit</u> 09:30 Uhr - 10:30 Uhr Kursleitung: Frau Pritpal Kaur Telefon: 040/ 764 04 -118</p>
Mittwochs *** NEU ***	<p><u>Stuhl-Yoga</u> 10:45 Uhr - 11:45 Uhr Kursleitung: Frau Pritpal Kaur Telefon: 040/ 764 04 -118</p>
Mittwochs	<p><u>Klönsschnack bei Kaffee und Kuchen mit geselligem Spielenachmittag</u> 14:30 Uhr - 17:30 Uhr Kursleitung: Frau Elfriede Kensik und Frau Ellen Krause Telefon Frau Kensik: 040/ 792 56 73 <i>(Teilnahmegebühr je Person 1,50 €)</i></p>
Donnerstags	<p><u>Qigong für Senioren</u> 10:00 Uhr - 11:00 Uhr Kursleitung: Frau Lisa Rodjakovic Telefon: 040/ 765 37 18 <i>(Teilnahmegebühr wird mit der Kursleiterin abgestimmt)</i></p>
Donnerstags	<p><u>Kochgruppe (gelebte Inklusion)</u> 15:00 Uhr - 18:00 Uhr Kursleitung: Frau Anke Dyck- Piatke</p>
Sonntags	<p><u>Englischkurs</u> 10:30 Uhr - 11:30 Uhr Kursleitung: Frau Gesa Michalschyk Telefon: 040/ 357 740 36</p>

> Büchertausch aus dem Regal vor den Veranstaltungen jederzeit möglich

09.11.2021 "authentisch indisch" - Kochkurs mit Frau Pritpal Kaur (040/ 764 04-118)
25.11.2021 "authentisch indisch" - Kochkurs mit Frau Pritpal Kaur (040/ 764 04-118)

Ansprechpartnerin: **Frau Antje Schwenke**
Telefon: **040/ 76404 - 116 oder 040/76404-0**
Handynummer: **0171 / 33 53 870**
Mail: **a.schwenke@ebv-harburg.de**